



# CERTIFICACIÓN EN FARMACOLOGÍA FISICOCULTURISMO & FITNESS

 Fecha: Sábado 24 y Domingo 25 de Agosto, 2024

 Horario: 8:00 - 18:00 hrs

 Evento teórico/práctico

 Inversión total: \$4,950.00


Puedes apartar con \$1,000.00 y liquidar el día del evento.


 Al término del evento recibe Certificación Completa con valor curricular:


 Diploma








 Constancia

 Cédula de Identidad RENADAC

 Título H. élite


 Ficha Técnica

 Objetivo

1. Comprender los fármacos : Conocer tipos, mecanismos, beneficios y riesgos.
2. Uso seguro y ético : Practicar el uso seguro y ético conforme a normativas.
3. Evaluación y monitoreo : Evaluar y monitorear efectos y efectos secundarios.
4. Planificación y dosificación : Planificar y dosificar para maximizar beneficios.
5. Nutrición y suplementación : Integrar fármacos con nutrición y suplementos.
6. Ética y responsabilidad : Promover una conducta ética y responsable.
7. Actualización continua : Mantenerse al día en conocimientos sobre farmacología deportiva.

Esta certificación asegura decisiones informadas y seguras en el uso de fármacos deportivos.

 Materiales

 Ropa deportiva

 Libreta

## Contenido temático

### ### Sesión 1: Introducción a la Farmacología Deportiva en Culturismo

1. ¿Qué es la testosterona?
  - Definición y función en el cuerpo.
  - Importancia en el desarrollo muscular y la fuerza.
2. ¿Qué son los esteroides anabólicos?
  - Descripción y origen.
  - Diferencias con corticosteroides.
3. ¿Para qué sirven los esteroides anabólicos?
  - Beneficios y usos terapéuticos.
  - Aplicaciones en culturismo y fitness.
4. Suplementos para ciclo esteroidal
  - Tipos y ejemplos comunes.
5. Fármacos más comerciales en el culturismo
  - Lista y descripción.
6. Métodos o tipos de aplicación
  - Diferentes métodos (oral, inyectable, transdérmico).
7. ¿Qué es y cómo se usa la hormona de crecimiento?
  - Función y usos en culturismo.
  - Ejercicios prácticos y casos de estudio.

### ### Sesión 2: Avanzando en la Farmacología y Entrenamiento

1. Limpiadores y bloqueadores hepáticos
  - Importancia y tipos.
2. ¿Cómo se desarrolla un ciclo esteroidal?
  - Pasos y factores a considerar.
3. Ventajas y desventajas de los esteroides anabólicos
  - Beneficios y riesgos.
4. ¿Qué es y cómo se utiliza la insulina?
  - Función y uso en culturismo.
5. Introducción al sistema muscular
  - Estructura y función.
6. Métodos y tipos de entrenamiento para hipertrofia
  - Principios y ejemplos de rutinas.
7. Infiltración de sustancias locales y generales
  - Técnicas y riesgos.
8. Prácticas
  - Ejercicios prácticos y casos de estudio.

✅ Síguenos en Instagram: @educadeportemx

💳 Número de tarjeta SANTANDER:

5579 0890 0437 1830

A nombre de Fundación Educa Deporte A.C.

⚠️ Importante:

Una vez realizado tu depósito, no se aceptan devoluciones, cancelaciones ni cambios para otros eventos. Al realizar tu depósito, aceptas estos términos.

📱 Envía tu comprobante de pago a:

[WhatsApp](https://api.whatsapp.com/send?phone=5215533991291)

🌐 Más información en:

[www.educadeporte.edu.mx](https://www.educadeporte.edu.mx)

[Renadep.com](https://www.renadep.com)

Síguenos en Instagram: @educadeporteMX