

🏆 Curso: Entrenador personal, físicoculturismo & fitness

Para obtener el nombramiento como 🏆 Entrenador Físico para la Salud Profesionalizado dentro del programa de inserción laboral como 🏆 Entrenador Personal, Físicoculturismo & fitness.

📣 INSCRIPCIONES ABIERTAS

Modalidad: 📍 PRESENCIAL

Fecha: 📅 19 y 20 de Octubre 2024

? ¿Qué recibo al finalizar mi curso?

Recibirás:

- 🏆 Diploma
- 📄 Constancia I. S.E.P.
- 🏅 Título H. Elite
- 🆔 Ficha Técnica de identidad
- 🗳️ Cédula de Identidad Como Auxiliar clínico para la Salud.

¿Quién avala la documentación?

Avalado por:

- 🏛️ Fundación Educa Deporte A.C.
- 🤝 Asociación Nacional de Cultura Física y Salud (ANECFIS).
 - 📖 Instituto Técnico de Preparación Física (ITPF).
 - 🎓 Sistema de Acreditación Educativa (SISAE).
- 🏫 Escuela de Entrenadores Físicos Para La Salud (Incorporado a la S.E.P.).

📄 Oficialmente inscrito en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos (RENADEP).

Bajo los registros institucionales de EDUCA DEPORTE:

S.E.P, CONADE, RENADE, SECRETARIA DE BIENESTAR, INDEPORTE, STyPS. SISAE.

📄 La documentación va con fundamento en el artículo 43 y 44 de la Ley General de Cultura Física y Deporte.

TEMARIO:

Sesión 1


- ♦ Somatotipos
- ♦ Dieta tipo
- ♦ Macronutrientes
- ♦ Dieta para desarrollo muscular
- ♦ Dieta tipo para oxidación de grasa
 - ♦ Balance calórico
 - ♦ Sistema muscular
 - ♦ Tipos de músculos
- ♦ Tipos de entrenamiento
- ♦ Métodos de entrenamiento para llegar a la hipertrofia
 - ♦ Suplementación por somatotipos


Sesión 2

- ♦ Somatotipos
- ♦ Introducción a la testosterona
 - ♦ Tipos de testosterona
 - ♦ Qué son los AAEs
 - ♦ Tipos de AAEs
 - ♦ Tiempo de vida
 - ♦ AAEs tipo 1 y tipo 2
- ♦ Qué es la hormona de crecimiento y su uso
 - ♦ Antiestrogenos
 - ♦ Qué es la aromatización
- ♦ Cómo desarrollar un ciclo de AAEs
- ♦ Ciclo para la mujer y cómo desarrollarlo
- ♦ Qué es y cómo se usa la insulina en culturismo

💰 INVERSIÓN ya con certificación: \$5,850.00

Para realizar tu reservación puedes hacerla al siguiente número de tarjeta Santander:

 5579 0890 0437 1830

Una vez realizado tu pago es importante enviarlo al WhatsApp:  5533991291

Para reservar tu lugar se requiere un anticipo de \$1,500.00 y liquidar en la sesión 1.

! No se aceptan devoluciones, cancelaciones o bien que sea tomado el importe para otro evento, una vez realizado tu pago aceptas y te das por notificado.

 Ubicación: City express Expo Guadalajara

 www.educadeporte.edu.mx

 Renadep.com