

¡No te pierdas el Taller Chandra Namaskar! 🌞

Únete a nuestro exclusivo taller de Fitness Yoga y lleva tu práctica al siguiente nivel. Aquí tienes todos los detalles:

📅 Fecha: Sábado 24 de Agosto, 2024

🕒 Horario: 14:00 a 18:00 hrs

📍 Lugar: Fundación Educa Deporte A.C., Lago San Martín No. 10-B (A dos calles del metro Panteones)

🎟 Cupo limitado

💰 Costo: \$499.00

Impartido por: [Instructor]

Beneficios del Taller:

**Profesionalización:** Este taller especial está diseñado para elevar tus conocimientos y técnicas en fitness yoga.

**Capacitación Intensiva:** Aprende métodos avanzados para maximizar tus resultados en menor tiempo.

**Constancia con valor curricular:** Escuela incorporada a la S.E.P., respaldando tu formación con una constancia SISAE oficial.

Temario del Taller:

Meditación

Kaoshikii (danzas terapéuticas)

Chandra Namaskar

Automasaje yóguico

Relajación progresiva

Mudra del mes


Mini ceremonia de cacao

Estructura de una sesión

Dirigido a:

Para instructores de yoga certificados o en formación que deseen aprender a dirigir sesiones de Chandra Namaskar o Saludo a la Luna.

Inscripciones y Más Información:

 WhatsApp: 55 3399 1291

 Página web: [www.educadeporte.edu.mx](http://www.educadeporte.edu.mx)

Nota Importante: Una vez realizado el pago, sin excepción alguna, no se aceptan devoluciones, cancelaciones o que sea tomado a cuenta para otro evento.

¡Asegura tu lugar hoy mismo y transforma tu cuerpo con los mejores profesionales del sector! 🧘

¡Te esperamos!