



La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece **Habilitación Física Funcional**, aplicada al Entrenamiento Deportivo, **Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia Clínica para la Salud** como contribución a la recuperación de las capacidades físicas de las personas, NOM CSSA0409.01

### ✔ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
  - 2.- Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
  - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
  - 4.- Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

### ✔ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 58 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$500.00 c/u (clase 20 y 40).**
- Gastos finales por compulsión de documentos y clausura de curso: **\$3,250.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 13,550.00** Descuento por pago anticipado: **\$11,550.00** (No incluye gastos finales) **\*Ahorro \$2,000.00\***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00\*** ó Filipina terapeuta: **\$500.00\*** (al momento de la inscripción)

### ✔ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento.). Los nombramientos especializados manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



## Norma de Institución Educativa: Terapia, Rehabilitación & Habilitación Física Funcional

### Habilitación Física Funcional 1

- 1.- Hoja clínica y estructura de la entrevista
- 2.- Bases y fundamentos de la Habilitación Física Funcional
- 3.- Calidad/ calidez Actitud- Aptitud en la atención terapéutica
- 4.- Marcos y modelos de atención terapéutica
- 5.- Signos vitales

### Habilitación Física Funcional 2 (Anatomía básica)

- 6.- Topografía, planimetría y sistema de palancas (Introducción a la Biomecánica I)
- 7.- Introducción al Sistema óseo y articular
- 8.- Goniometría
- 9.- Introducción al Sistema muscular/ valoración muscular
- 10.- Introducción al Sistema nervioso y su valoración
- 11.- Clasificación del dolor
- 12.- Introducción al Sistema digestivo y fisiología de la digestión
- 13.- Introducción al Sistema cardiopulmonario y circulatorio
- 14.- Introducción al Crecimiento y desarrollo
- 15.- Identificación de signos de alarma en fisioterapia (banderas rojas y amarillas)
- 16.- Anatomía básica y exploración de columna cervical
- 17.- Patologías de columna cervical y pruebas especiales
- 18.- Anatomía básica, patologías, exploración y pruebas de columna dorsal y torácica
- 19.- Anatomía básica y exploración de columna lumbar
- 20.- Patologías de columna lumbar y pruebas especiales
- 21.- Anatomía básica, patologías, exploración y pruebas de cadera
- 22.- Anatomía básica, patologías, exploración y pruebas de Pubis
- 23.- Anatomía básica y exploración anatómica de hombro
- 24.- Patologías de hombro y pruebas especiales
- 25.- Anatomía básica, patologías, exploración y pruebas de codo
- 26.- Anatomía básica y exploración anatómica de mano y muñeca
- 27.- Patologías de mano y muñeca y pruebas especiales
- 28.- Anatomía básica, patologías, exploración y pruebas especiales de rodilla
- 29.- Anatomía básica y exploración anatómica de tobillo y pie
- 30.- Patologías y pruebas especiales de tobillo y pie
- 31.- Análisis de la marcha y de la huella plantar (Biomecánica)
- 32.- Elementos de plantillas ortopédicas
- 33.- Interpretación nota clínica y fisioterapéutica (Impresión diagnóstica)

### Habilitación Física Funcional 3 (Preparación para el tratamiento)

- 34.- Mecanoterapia
- 35.- Ejercicios terapéuticos, clasificación, dosificación y aplicación por patologías
- 36.- Andadera, silla de ruedas, muletas, bastón y barras paralelas
- 37.- Parálisis facial
- 38.- Fisioterapia en amputados
- 39.- Introducción a la Fisioterapia en EVC
- 40.- Masaje terapéutico (Tonificante, relajante, de mantenimiento)
- 41.- Masaje Círiax y puntos gatillo
- 42.- Masaje terapéutico de Drenaje linfático
- 43.- Introducción al Vendaje neuromuscular
- 44.- Introducción al Vendaje funcional
- 45.- Férulas de yeso

### Habilitación Física Funcional 3 (Manipulación de equipos y aditamentos)

- 46.- Electroestimulación TENS
- 47.- Corriente interferencial
- 48.- Electroestimulación EMS Y corrientes Rusas
- 49.- Ultrasonido terapéutico
- 50.- Laser terapéutico y foco infrarrojo terapéutico

### Habilitación Física Funcional 4 (Programas de seguimiento complementario)

- 51.- Plan de atención, acción y aplicación terapéutica
- 52.- Valoración, clasificación y adaptación del entorno
- 53.- Ley general de discapacidad en México
- 54.- Clasificación y adaptación de capacidades diferentes
- 55.- Ley general de salud en México
- 56.- Introducción a la Farmacología en fisioterapia
- 57.- Retroalimentación y prácticas
- 58.- Reporte de tratamiento

Estudios con valor curricular. Estructura de Operación autorizada SEP. Preparación del proceso de tratamiento & Aplicación de modelos, técnicas de tratamiento y programas de seguimiento complementario. Entrenamiento Físico para la Salud, Terapias Complementarias para la Salud & Asistencia Clínica para la Salud bajo procedimientos no invasivos sin tratamientos de infiltración.