

✓ Nuestra oferta:

Nombramientos de inserción laboral que otorgan: **Diploma Constancia y Cédula de Identidad** como ENTRENADOR, TERAPEUTA y/o ASESOR CLÍNICO para la Salud, Inscritos en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP. Eventos avalados por la **ASOCIACIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y SALUD** & Sistema de Acreditación Educativa **SISAE** en la CDMX. **Estudios con valor curricular.**

Perfil de ingreso: aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

Perfil de egreso: aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios laborales a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional. Fundamento: **Artículo 79**, párrafo segundo de la **Ley General de Salud** y proyecto de decreto del **Artículo 101**, párrafo segundo de la **Ley General de Cultura Física y Deporte.**



Nombramiento de inserción laboral en:

Entrenador personal

musculación & fitness



Centro de Enlace Querétaro
Tarjeta: 5579 0890 0473 9416
Fundación Educa Deporte A.C.

Profesionalizaciones Terapéuticas: Centro de Enlace Querétaro: Horarios de atención:

Lago San Martín No. 10-B,
(a dos calles del metro panteones)
Miguel Hidalgo, CDMX
Tel: 55 70 28 64 08
55 53 86 63 34
55 53 86 03 61
55 70 28 50 29
WhatsApp: 55 4595 5105
WhatsApp: 55 3399 1291

Calle José Siurob No. 10, 2do piso
Zona dos extendida, Alameda
C.P. 76040, Santiago de Querétaro
Tel: 442 21 45 426
55 5082 53 43
55 70 28 50 29
WhatsApp: 55 4664 5129
55 4595 5105

Lunes a Viernes: 09:00 a 18:00 hrs
Sábado 09:00 a 14:00 hrs

Administrativos:
Jueves & Viernes
12:00 a 18:00 hrs.

Nombramientos de inserción laboral con implementación de procedimientos
NO INVASIVOS sin tratamientos de infiltración

✓ Garantía institucional:

Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud, Incorporada a la S.E.P, acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017. Curso de Habilitación Física Funcional, Estrategia Didáctica de Contextualización: Terapias Complementarias para la Salud

✓ Horarios flexibles

Asistencia un día por semana
Requisitos mínimos de inscripción
Más de 30 especialidades a elegir

✓ Facilidades:

Sistema de inscripción presencial y online



www.educadeporte.edu.mx

La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece **Habilitación Física Funcional**, aplicada al Entrenamiento Deportivo, **Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia Clínica para la Salud** como contribución a la recuperación de las capacidades físicas de las personas, **NOM CSSA0409.01**

✓ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
 - 2.-Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
 - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
 - 4.-Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

✓ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 32 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$350.00 c/u (clase 17 y 25).**
- Gastos finales por compulsas de documentos y clausura de curso: **\$2,950.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 8,050.00** Descuento por pago anticipado: **\$7,050.00** (No incluye gastos finales) ***Ahorro \$1,000.00***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00*** ó Filipina terapeuta: **\$600.00*** (al momento de la inscripción)

✓ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento). Los nombramientos especializados así como el Curso de **Habilitación Física Funcional** manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



Norma de Institución Educativa: Entrenador Personal musculación & fitness

1. Introducción al fisicoculturismo y fitness: historia, evolución y principios básicos.
2. Anatomía y fisiología aplicada al fisicoculturismo y fitness.
3. Nutrición deportiva: bases nutricionales, suplementación y dietas específicas.
4. Metabolismo energético y balance calórico en deportistas.
5. Biomecánica aplicada al fisicoculturismo y fitness.
6. Entrenamiento de fuerza: principios, técnicas y metodologías.
7. Entrenamiento cardiovascular: métodos, intensidades y beneficios.
8. Entrenamiento para diferentes objetivos: pérdida de peso, ganancia de masa muscular, resistencia, etc.
9. Metodologías de entrenamiento: pirámide, bi-sets, súper series, etc.
10. Hipertrofia muscular.
11. Entrenamiento de grupos especiales: niños, adultos mayores, personas con discapacidad, etc.
12. Entrenamiento funcional y entrenamiento con peso corporal.
13. Entrenamiento de competición: preparación para concursos de fisicoculturismo.
14. **(Habilitación Física Funcional I)** Evaluación física y pruebas de condición física en deportistas.
15. **(Habilitación Física Funcional II)** Lesiones deportivas: prevención, tratamiento intervención y rehabilitación.
16. **(Habilitación Física Funcional III)** Puncion seca
17. Uso y aplicación de máquinas y equipos en el gimnasio.
18. Pesos libres e integrados clínicas presenciales. Corrigiendo técnica
19. Psicología deportiva y motivación en el entrenamiento.
20. Periodización del entrenamiento: planificación a corto, mediano y largo plazo.
21. Entrenamiento femenino
22. Entrenamiento en flexibilidad y movilidad, entrenamiento en técnicas de respiración (stretching, flexibilidad, body Flow y yogaVinyasa)
23. Entrenamiento físico para jóvenes y adultos para el mantenimiento y mejora de la salud.
24. Principios de ergonomía y postura en el entrenamiento circuito ,alta intensidad (HIIT), (TRX) y Cross training
25. Uso de tecnología en el entrenamiento y la evaluación física y marketing.
26. Categorías en culturismo.
27. Sustancias endógenas y antidoping
28. Farmacología deportiva aplicada.
29. Post ciclo.
30. Hormona de crecimiento, monoterapia I, Carintinay el uso del salbutamol y clenbuterol en el deporte.
31. Puesta a punto
32. Pre entrenos, quemadores y diuréticos, Elaboración de un plan completo deportivo fitness.

Estudios con valor curricular. Estructura de Operación autorizada SEP. Preparación del proceso de tratamiento & Aplicación de modelos, técnicas de tratamiento y programas de seguimiento complementario. Entrenamiento Físico para la Salud, Terapias Complementarias para la Salud & Asistencia Clínica para la Salud bajo procedimientos no invasivos sin tratamientos de infracción.