

## ✓ Nuestra oferta:

Nombramientos de inserción laboral que otorgan: **Diploma Constancia y Cédula de Identidad** como ENTRENADOR, TERAPEUTA y/o ASESOR CLÍNICO para la Salud, Inscritos en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP. Eventos avalados por la **ASOCIACIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA y SALUD** & Sistema de Acreditación Educativa **SISAE** en la CDMX. **Estudios con valor curricular.**

**Perfil de ingreso:** aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

**Perfil de egreso:** aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios laborales a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional. Fundamento: **Artículo 79**, párrafo segundo de la **Ley General de Salud** y proyecto de decreto del **Artículo 101**, párrafo segundo de la **Ley General de Cultura Física y Deporte.**



**Dirección General**

**Tarjeta: 5579 0890 0437 1830**

**Fundación Educa Deporte A.C.**

**Profesionalizaciones Terapéuticas: Centro de Enlace Querétaro: Horarios de atención:**

Lago San Martín No. 10-B,  
(a dos calles del metro panteones)  
Miguel Hidalgo, CDMX  
Tel: 55 70 28 64 08  
55 53 86 63 34  
55 53 86 03 61  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4595 5105  
WhatsApp: 55 3399 1291

Calle José Siurob No. 10, 2do piso  
Zona dos extendida, Alameda  
C.P. 76040, Santiago de Querétaro  
Tel: 442 21 45 426  
55 5082 53 43  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4664 5129  
55 4595 5105

Lunes a Viernes: 09:00 a 18:00 hrs  
Sábado 09:00 a 14:00 hrs  
  
Administrativos:  
Jueves & Viernes  
12:00 a 18:00 hrs.

**Nombramientos de inserción laboral con implementación de procedimientos  
NO INVASIVOS sin tratamientos de infiltración**



# Nombramiento de inserción laboral en: **Entrenamiento** funcional

## ✓ Garantía institucional:

Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud, Incorporada a la S.E.P, acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017. Curso de Habilitación Física Funcional, Estrategia Didáctica de Contextualización: Terapias Complementarias para la Salud

## ✓ Horarios flexibles

Asistencia un día por semana  
Requisitos mínimos de inscripción  
Más de 30 especialidades a elegir

## ✓ Facilidades:

Sistema de inscripción presencial y online



[www.educadeporte.edu.mx](http://www.educadeporte.edu.mx)

La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece **Habilitación Física Funcional, aplicada al Entrenamiento Deportivo, Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia Clínica para la Salud como contribución a la recuperación de las capacidades físicas de las personas, NOM CSSA0409.01**

### ✓ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
  - 2.-Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
  - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
  - 4.-Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

### ✓ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 32 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$350.00 c/u (clase 17 y 25).**
- Gastos finales por compulsión de documentos y clausura de curso: **\$2,950.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 8,050.00** Descuento por pago anticipado: **\$7,050.00** (No incluye gastos finales) **\*Ahorro \$1,000.00\***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00\*** ó Filipina terapeuta: **\$500.00\*** (al momento de la inscripción)

### ✓ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento). Los nombramientos especializados así como el Curso de Habilitación Física Funcional manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



## Norma de Institución Educativa: Entrenamiento Funcional

- 1-Introducción al ser Entrenador.
- 2-Habilitación física funcional 1 (Hoja clínica).
- 3-Habilitación física Funcional 2 (principios básicos de la Anatomía, preparación para el tratamiento, manipulación de equipos y aditamentos).
- 4-Sistema musculo esquelético
- 5-Sistema cardio respiratorio
- 6-Sistema Endocrino
- 7-Bioenergetica
- 8-Entrenamiento funcional, Metodología.
- 9-Entrenamiento con peso corporal.
- 10- Adaptación y Fatiga del entrenamiento.
- 11-Estructura de clases grupales.
- 12-Estructura y cálculo de paleo dieta.
- 13-Dieta por equivalencias.
- 14-Armado de menús.
- 15- Fundamentos de la nutrición deportiva
- 16-Crosstraining, introducción.
- 17-Crosstraining estructura de wods.
- 18-Introducción al entrenamiento de suspensión.
- 19-Entrenamiento de la flexibilidad.
- 20-Material deportivo para el entrenamiento funcional, barras, discos, mancuernas, balones bosu, Cajones de salto, balones medicinales, kettebels, TRX, etc.
- 21-Calistenia y Metodología.
- 22-Entrenamiento en poblaciones especiales.
- 23-Habilitación funcional 3 (programas de seguimiento complementario).
- 24-Entrenamiento aeróbico test evaluaciones físicas.
- 25- Entrenamiento anaeróbico test de evaluaciones físicas.
- 26-Halterofilia.
- 27- Progresiones de ejercicios específicos y Biomecánica Natural.
- 28- Teoría del entrenamiento
- 29- Hipertrofia y metodología.
- 30- Calistenia femenil.
- 31- Fisiotrenamiento (Entrenamiento Seguro).
- 32- Macro ciclo, micro ciclo y mesociclo.