

## ✓ Nuestra oferta:

Nombramientos de inserción laboral que otorgan: **Diploma Constancia y Cédula de Identidad** como ENTRENADOR, TERAPEUTA y/o ASESOR CLÍNICO para la Salud, Inscritos en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP. Eventos avalados por la **ASOCIACIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA y SALUD** & Sistema de Acreditación Educativa **SISAE** en la CDMX. **Estudios con valor curricular.**

**Perfil de ingreso:** aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

**Perfil de egreso:** aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios laborales a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional. Fundamento: **Artículo 79**, párrafo segundo de la **Ley General de Salud** y proyecto de decreto del **Artículo 101**, párrafo segundo de la **Ley General de Cultura Física y Deporte.**



**Dirección General**

**Tarjeta: 5579 0890 0437 1830**

**Fundación Educa Deporte A.C.**

**Profesionalizaciones Terapéuticas: Centro de Enlace Querétaro: Horarios de atención:**

Lago San Martín No. 10-B,  
(a dos calles del metro panteones)  
Miguel Hidalgo, CDMX  
Tel: 55 70 28 64 08  
55 53 86 63 34  
55 53 86 03 61  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4595 5105  
WhatsApp: 55 3399 1291

Calle José Siurob No. 10, 2do piso  
Zona dos extendida, Alameda  
C.P. 76040, Santiago de Querétaro  
Tel: 442 21 45 426  
55 5082 53 43  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4664 5129  
55 4595 5105

Lunes a Viernes: 09:00 a 18:00 hrs  
Sábado 09:00 a 14:00 hrs  
  
Administrativos:  
Jueves & Viernes  
12:00 a 18:00 hrs.

**Nombramientos de inserción laboral con implementación de procedimientos  
NO INVASIVOS sin tratamientos de infiltración**

# BOX

Nombramiento de inserción laboral en:  
**& defensa personal**

## ✓ Garantía institucional:

Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud, Incorporada a la S.E.P, acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017. Curso de Habilitación Física Funcional, Estrategia Didáctica de Contextualización: Terapias Complementarias para la Salud

## ✓ Horarios flexibles

Asistencia un día por semana  
Requisitos mínimos de inscripción  
Más de 30 especialidades a elegir

## ✓ Facilidades:

Sistema de inscripción presencial y online



[www.educadeporte.edu.mx](http://www.educadeporte.edu.mx)

**La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece  
Habilitación Física Funcional, aplicada al Entrenamiento Deportivo,  
Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia  
Clínica para la Salud como contribución a la recuperación de las  
capacidades físicas de las personas, NOM CSSA0409.01**

### ✓ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
  - 2.-Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
  - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
  - 4.-Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

### ✓ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 32 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$350.00 c/u (clase 17 y 25).**
- Gastos finales por compulsión de documentos y clausura de curso: **\$2,950.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 8,050.00** Descuento por pago anticipado: **\$7,050.00** (No incluye gastos finales) **\*Ahorro \$1,000.00\***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00\*** ó Filipina terapeuta: **\$500.00\*** (al momento de la inscripción)

### ✓ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento). Los nombramientos especializados así como el Curso de Habilitación Física Funcional manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



## Norma de Institución Educativa: Box & Defensa Personal

1. Habilitación física funcional I (hoja clínica)
2. Habilitación física funcional II (principios básicos de anatomía, preparación para el tratamiento, manipulación de equipos y aditamentos)
3. Habilitación física funcional III (programa de seguimiento complementario) valoración de la condición física de los entrenos
4. Perfil del entrenador
5. Pruebas de cualidades físicas
6. Cuestiones legales
7. Ejercicios psicológicos
8. Equipo de entrenamiento
9. Puntos vitales de presión
10. Timing
11. Tipos de agresores
12. Planificación
13. Evaluación
14. Seguridad en el deporte
15. Capacidades motrices
16. Introducción a la defensa personal
17. Preparación técnico táctica del boxeador
18. Metodología para planificación del entrenamiento
19. Conocimientos táctico deportivos
20. Acciones ofensivas y ataques
21. Preparación física, técnica y funcional
22. Calentamiento sencillo y complejo
23. Calentamiento
24. Sobre carga de calentamiento y consecuencias en la practica
25. Elementos tácticos y técnicos en el boxeo
26. Aspectos fundamentales para la preparación de el boxeador
27. Fases del proceso pedagógico del entrenamiento del boxeo
28. Metodología de la enseñanza de el boxeo
29. Técnicas de combate
30. Desplazamientos
31. Golpes fundamentales (rectos, ganchos y cruzados)
32. Efectividad de de las acciones de combate
33. Las defensas o medios defensivos en el entrenamiento
34. Fuerza y resistencia en el entrenamiento
35. Actividades motrices
36. Correlación entrenador-alumno
37. Medios auxiliares en el boxeo: guantes, manoplas, cuerda, cronometro.
38. Sesiones de entrenamiento para
39. Desarrollo de la preparación física
40. Explicación y demostración de diversas técnicas aplicadas en el boxeo
41. Métodos de control y evaluación en la defensa personal
42. Test pedagógico: practico, deportivo y competitivo
43. Velocidad-fuerza-equilibrio-resistencia: intensidad absoluta y relativa