

## ✓ Nuestra oferta:

Nombramientos de inserción laboral que otorgan: **Diploma Constancia y Cédula de Identidad** como ENTRENADOR, TERAPEUTA y/o ASESOR CLÍNICO para la Salud, Inscritos en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP. Eventos avalados por la **ASOCIACIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA y SALUD** & Sistema de Acreditación Educativa **SISAE** en la CDMX. **Estudios con valor curricular.**

**Perfil de ingreso:** aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

**Perfil de egreso:** aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios laborales a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional. Fundamento: **Artículo 79**, párrafo segundo de la **Ley General de Salud** y proyecto de decreto del **Artículo 101**, párrafo segundo de la **Ley General de Cultura Física y Deporte.**



Nombramiento de inserción laboral en:

# Nutrición

## ✓ Garantía institucional:

Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud, Incorporada a la S.E.P, acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017. Curso de Habilitación Física Funcional, Estrategia Didáctica de Contextualización: Terapias Complementarias para la Salud

## ✓ Horarios flexibles

Asistencia un día por semana  
Requisitos mínimos de inscripción  
Más de 30 especialidades a elegir

## ✓ Facilidades:

Sistema de inscripción presencial y online



[www.educadeporte.edu.mx](http://www.educadeporte.edu.mx)



Dirección General

Tarjeta: 5579 0890 0437 1830

Fundación Educa Deporte A.C.

**Profesionalizaciones Terapéuticas: Centro de Enlace Querétaro: Horarios de atención:**

Lago San Martín No. 10-B,  
(a dos calles del metro panteones)  
Miguel Hidalgo, CDMX  
Tel: 55 70 28 64 08  
55 53 86 63 34  
55 53 86 03 61  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4595 5105  
WhatsApp: 55 3399 1291

Calle José Siurob No. 10, 2do piso  
Zona dos extendida, Alameda  
C.P. 76040, Santiago de Querétaro  
Tel: 442 21 45 426  
55 5082 53 43  
55 70 28 50 29  
WhatsApp: 55 4664 5129  
55 4595 5105

Lunes a Viernes: 09:00 a 18:00 hrs  
Sábado 09:00 a 14:00 hrs

Administrativos:  
Jueves & Viernes  
12:00 a 18:00 hrs.

Nombramientos de inserción laboral con implementación de procedimientos  
NO INVASIVOS sin tratamientos de infiltración



La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece **Habilitación Física Funcional, aplicada al Entrenamiento Deportivo, Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia Clínica para la Salud como contribución a la recuperación de las capacidades físicas de las personas, NOM CSSA0409.01**

### ✓ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
  - 2.-Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
  - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
  - 4.-Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

### ✓ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 32 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$350.00 c/u (clase 17 y 25).**
- Gastos finales por compulsión de documentos y clausura de curso: **\$2,950.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 8,050.00** Descuento por pago anticipado: **\$7,050.00** (No incluye gastos finales) **\*Ahorro \$1,000.00\***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00\*** ó Filipina terapeuta: **\$500.00\*** (al momento de la inscripción)

### ✓ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento). Los nombramientos especializados así como el Curso de Habilitación Física Funcional manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



# Norma de Institución Educativa: Nutrición

1. Habilitación física funcional
- Principios de Anatomía del aparato digestivo
2. Componentes de la actividad física
3. Hidratos de carbono
4. Proteínas
5. Lípidos
6. Vitaminas
7. Minerales
8. Hidratación
9. Sistemas energéticos
10. Fisiología del ejercicio
11. Fisiología del ejercicio 2
12. Tipos de dietas
13. Nutrición en deportes de fuerza
14. Nutrición en deportes de resistencia
- Nutrición en deportes de combate
15. Dieta cálculo
16. Calculo de kilocalorías por METS
17. Calculo de nutrientes gramo por kilogramo
18. Habilitación física funcional 1 - Hoja clínica
19. Habilitación física funcional
- Preparación del tratamiento e intervención nutricional
20. SMAE, raciones y grupos de alimentos
21. Habilitación física funcional
22. Población es especiales 1
23. Habilitación física funcional
- Programas de seguimiento poblaciones especiales
24. TCA
25. Nutrición en puberales
26. Mujer en el deporte
27. Ayudas ergogénicas
28. Ayudas ergogénicas 2
29. Evaluación antropométrica
30. Manipulación de equipos y aditamentos para la evaluación nutricional
31. Somatotipo
32. Somatotipo 2