

✓ Nuestra oferta:

Nombramientos de inserción laboral que otorgan: **Diploma Constancia y Cédula de Identidad** como ENTRENADOR, TERAPEUTA y/o ASESOR CLÍNICO para la Salud, Inscritos en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP. Eventos avalados por la **ASOCIACIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y SALUD** & Sistema de Acreditación Educativa **SISAE** en la CDMX. **Estudios con valor curricular.**

Perfil de ingreso: aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

Perfil de egreso: aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios laborales a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional. Fundamento: **Artículo 79**, párrafo segundo de la **Ley General de Salud** y proyecto de decreto del **Artículo 101**, párrafo segundo de la **Ley General de Cultura Física y Deporte.**



Dirección General

Tarjeta: 5579 0890 0437 1830

Fundación Educa Deporte A.C.

Profesionalizaciones Terapéuticas: Centro de Enlace Querétaro: Horarios de atención:

Lago San Martín No. 10-B,
(a dos calles del metro panteones)
Miguel Hidalgo, CDMX
Tel: 55 70 28 64 08
55 53 86 63 34
55 53 86 03 61
55 70 28 50 29
WhatsApp: 55 4595 5105
WhatsApp: 55 3399 1291

Calle José Siurob No. 10, 2do piso
Zona dos extendida, Alameda
C.P. 76040, Santiago de Querétaro
Tel: 442 21 45 426
55 5082 53 43
55 70 28 50 29
WhatsApp: 55 4664 5129
55 4595 5105

Lunes a Viernes: 09:00 a 18:00 hrs
Sábado 09:00 a 14:00 hrs

Administrativos:
Jueves & Viernes
12:00 a 18:00 hrs.

Nombramientos de inserción laboral con implementación de procedimientos
NO INVASIVOS sin tratamientos de infiltración

Nombramiento de inserción laboral en:

Fisicoconstructivismo & fitness

✓ Garantía institucional:

Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud, Incorporada a la S.E.P, acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017. Curso de Habilitación Física Funcional, Estrategia Didáctica de Contextualización: Terapias Complementarias para la Salud

✓ Horarios flexibles

Asistencia un día por semana
Requisitos mínimos de inscripción
Más de 30 especialidades a elegir

✓ Facilidades:

Sistema de inscripción presencial y online



www.educadeporte.edu.mx



La única escuela en México y toda América Latina que te ofrece **Habilitación Física Funcional, aplicada al Entrenamiento Deportivo, Terapias Complementarias aplicadas al deporte y Asistencia Clínica para la Salud como contribución a la recuperación de las capacidades físicas de las personas, NOM CSSA0409.01**

✔ Requisitos:

- 1.- Dos fotografías tamaño infantil blanco y negro y/o color.
 - 2.- Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacias similares, consultorios, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
 - 3.- Libreta para tomar notas y ropa cómoda (de acuerdo al nombramiento de inserción)
 - 4.- Comunicación verbal y escrita así como actitud de compromiso.
- Una vez finalizando tu curso Recibirás: Diploma, Constancia I. SEP, Título H. Elite, Ficha Técnica de identidad, Cédula de Identidad como Entrenador, Terapeuta, Asesor y/o Auxiliar Físico para la Salud profesionalizado según el área.

✔ Cuotas de recuperación:

- Inscripción Inicial: **\$950.00**
- Cuota de recuperación: **\$200.00 por clase (durante 32 sesiones).**
- 2 Re-inscripciones: **\$350.00 c/u (clase 17 y 25).**
- Gastos finales por compulsión de documentos y clausura de curso: **\$2,950.00**
- Manuales de apoyo: Se adquiere con cada capacitador y tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
- Pago total del curso: **\$ 8,050.00** Descuento por pago anticipado: **\$7,050.00** (No incluye gastos finales) ***Ahorro \$1,000.00***
- Credencial escolar: **\$200.00**
- Constancia de estudios: **\$250.00**
- Playera escolar: **\$300.00*** ó Filipina terapeuta: **\$500.00*** (al momento de la inscripción)

✔ Formas de pago:

Deposito, Tarjeta Débito y/o Crédito, (Pagos en efectivo aplica una penalización de \$50.00 por evento). Los nombramientos especializados así como el Curso de Habilitación Física Funcional manejan cuotas y duración distinta a las mencionadas en los puntos anteriores.



NIE 02 Norma de Institución Educativa: Fisicoconstructivismo & Fitness

- 1.- Antropometría, Det.I.M.C. Problemas de simetría Brazos, Det. % Grasa corporal
- 2.- Det. Peso Ideal y Pruebas Resistivas y Recuperativas
- 3.- Pruebas en Pista para valorar el Rendimiento Físico
- 4.- Test y Determinación del Somatotipo, Det. % Grasa con Cinta Métrica, Anatomía Pantorrillas
- 5.- Practica con diversas Pruebas para el Rendimiento y Anatomía Bíceps y Tríceps
- 6.- Determinación y Práctica de Fuerza máxima y Anatomía de Antebrazos
- 7.- Tipos de Hipertrofia y Práctica de Métodos en Gimnasio
- 8.- Perfil de Entrenador y HOJA CLINICA y Manera de Identificar a Usuarios de E.A.A
- 9.- Cálculos calóricos, Mitos del Fisicoconstructivismo
- 10.- Pliométricos e Historia del Fisicoconstructivismo
- 11.- Diversos cálculos para Determinar quema de Calorías en Actividad
- 12.- Explicación de 6 Ejercicios básicos y Pruebas para determinar Tipos de fibras
- 13.- Practica de Ejercicios en Gimnasio
- 14.- Análisis de Pruebas y Resultados, Planos de Movimiento y Sistemas de Entreno
- 15.- Diversas Prácticas de Flexibilidad
- 16.- (Preparación para el tratamiento adecuado) Desviaciones de Columna y Programas de Seguimiento Complementario, Entreno para Niños, DET. Masa magra
- 17.- Principios de Anatomía Muscular, Sist. Nervioso, Clases de Músculos, Esquemas, Planimetría y movimientos en Distintos planos
- 18.- Mitocondria y Sistemas de Energía, Frecuencia Cardiaca y Tensión Arterial
- 19.- Practica de medición de presión Arterial y Proceso del Calentamiento Adecuado (Preparación para el tratamiento)
- 20.- Sistema circulatorio y Respiratorio, test general de Fisiología y Det. Fuerza Relativa
- 21.- Ejercicios Contraindicados y que afectan Principalmente, Principios del Acondicionamiento Físico, Como estructurar un entreno y Pasos de la técnica Correcta Norma de institución educativa
- 22.- Practica de Entreno total, Sistema de Entrenamiento de la Condición Física, Razones de fracasar en la Obt. De progresos
- 23.- Prácticas de ejercicios para pecho, pierna y pantorrilla utilizando un compañero
- 24.- Métodos de entrenamientos americanos y la importancia entre el volumen e intensidad del entreno
- 25.- Métodos europeos
- 26.- Prácticas de ejercicios para hombro. Espalda, brazos y antebrazos utilizando un compañero, teoría de problemas de simetría de pecho y pantorrillas, protocolo de prueba de bicicleta
- 27.- Prácticas de ejercicios para abdomen y teoría de problemas de simetrías de piernas y abdomen
- 28.- Tercer procedimiento para determinar somatotipo y sus trece categorías, teoría de problemas de simetría de espalda
- 29.- Primera parte de bases y esquema general de farmacología
- 30.- Segunda parte de bases y esquema general de farmacología
- 31.- Principios de anatomía ósea, esquemas y diversas pruebas físicas resistivas
- 32.- Preparación de concurso.